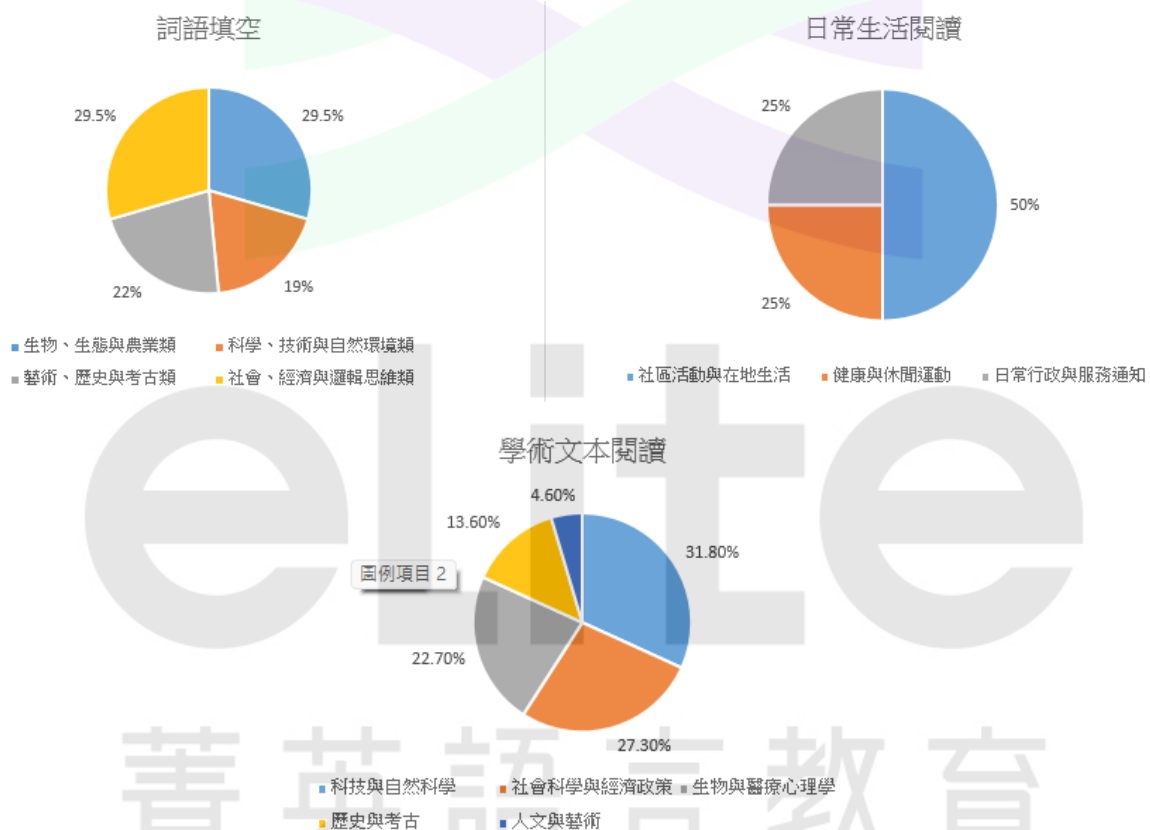


2026 TOEFL iBT 真題季報 II

一、閱讀測驗

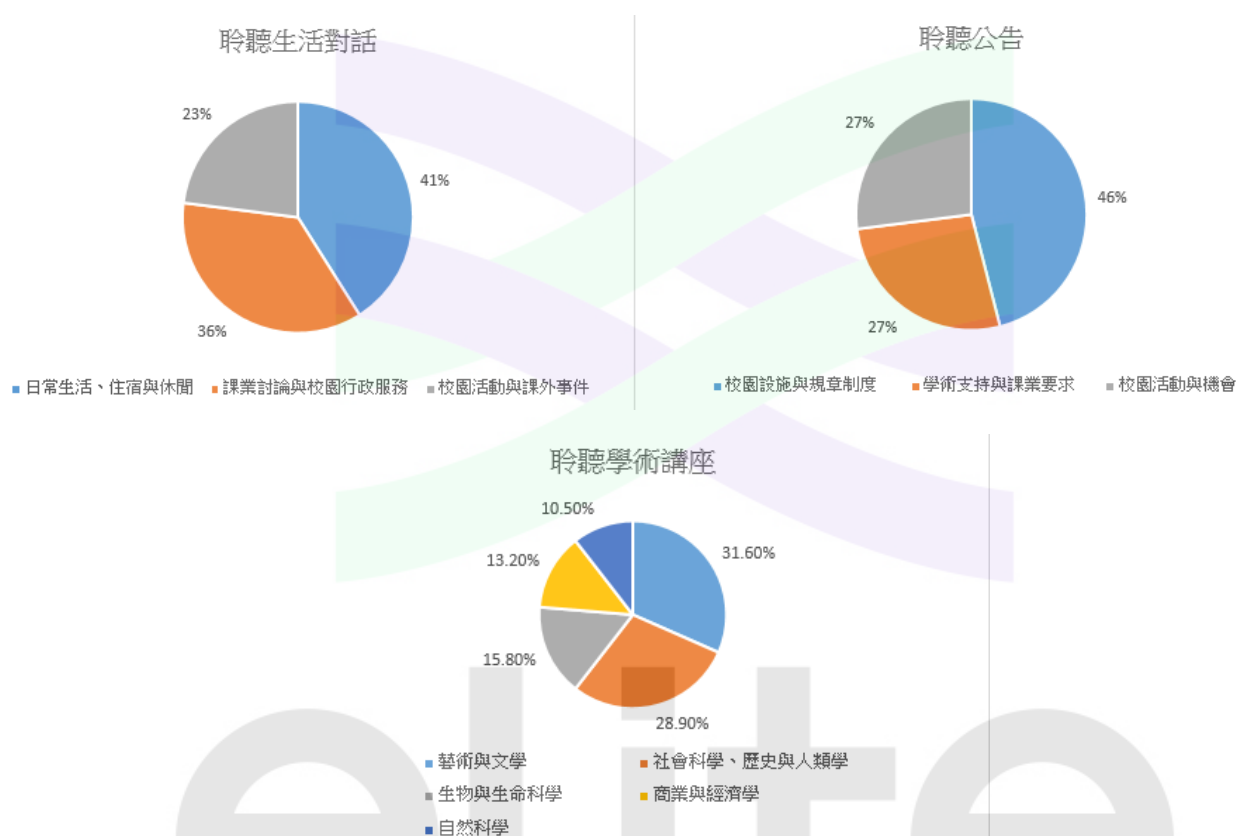
- 常見主題：詞語填空部分最常見的主題有生物、生態與農業類以及社會、經濟與邏輯思維類，考題包含睡眠與生理節律與供需關係皆出現不只一次。日常生活閱讀的部分社區活動與在地生活為考題最大宗，題目貼近真實生活場景。學術文本閱讀出題重點有科技與自然科學、社會科學與經濟政策等，主題偏向當代新興科技以及與現代社會與現代社會息息相關的經濟、社會學議題，出現過的考題有無線電天文學、AR、價值理論、城市韌性等。



- 備考重點：新托福的詞語填空題庫目前還相對較小，容易重複考出的相同的題目。因此，準備這部分最直接有效的方法就是「多做近期的考場真題」，這將幫助考生在遇到相同題目時大幅提升答對機率。而日常生活閱讀部分，考生應多練習實用類型的文本以及快速擷取資料的能力。在準備學術文本閱讀時，可以多準備寬於新興科技、經濟、社會學議題的字彙。

二、聽力測驗

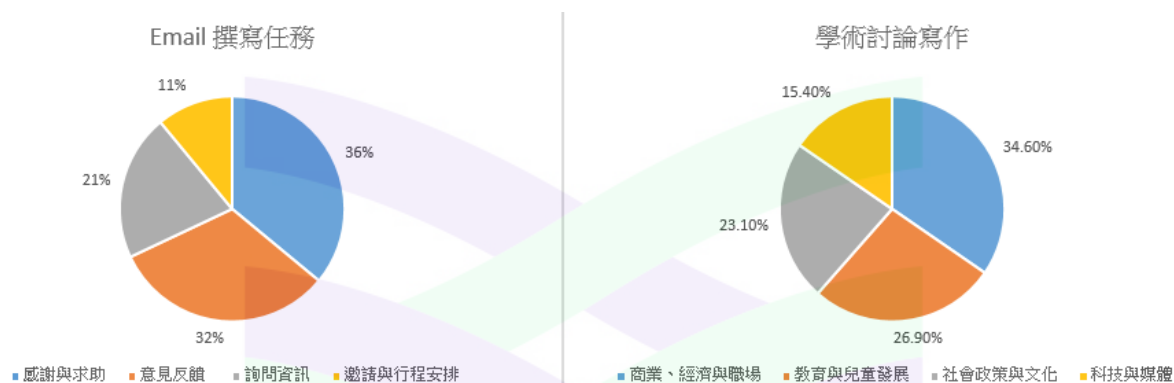
- 常見主題：聽力生活對話最常出現的是和日常生活有關的主題，例如宿舍相關的問題出現不只一次。聆聽公告的部分則最常出現跟校園設施與規章制度相關的主題，例如宿舍垃圾分類提醒、垃圾回收新指南、資訊安全密碼更新等。藝術與文學、社會科學、歷史與人類學相關主題佔聆聽學術講座的一半以上，多次出現過的題目有文化全球化與軟實力概念。



- 備考重點：在生活對話與公告部分，應非常熟悉美國大學校園生活的常用單字與情境，例如尋找公寓、電腦維修、選課困惑與期末報告討論等；而在難度最高的學術講座部分，則建議優先準備出題比例超過 30% 的藝術與文學（如動態藝術、繪畫顏料演變、錯覺畫法）以及歷史與社會科學（如文化全球化、軟實力、古代文明）等主題的背景知識與單字。

三、寫作測驗

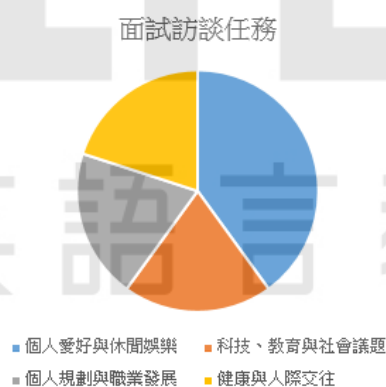
- 常見主題：Email 撰寫最常出現的主題類別為感謝與求助及意見反饋，兩者加起來超過 60%，特別是客訴及要求解決方案的題目出現多次。學術討論則是商業、經濟與職場類別與教育與兒童發展類別加起來超過 60%，出現不只一次的題目有工作與社交生活平衡以及環境教育相關議題。



- 備考重點：Email 撰寫建議掌握禮貌性請求的句型、描述問題細節以及商業書信語氣，學術討論建議多準備關於企業創新、市場機制、科技輔助學習以及的相關論點與單字。

四、口說測驗

- 面試訪談常見主題：面試訪談最常見的主題為個人愛好與休閒娛樂，比重占 40%，常見的問題如音樂與藝術愛好等。其他主題則平均分布在個人規劃與職業發展、科技、教育與社會議題及健康與人際交往中，個人規劃與職業出過不只一次關於員拒辦公的考題。



- 備考重點：針對面試訪談題，考點集中於個人休閒愛好、職涯管理等議題，建議提前準備幾個萬用的「個人真實經驗」（例如一次難忘的觀展經歷、或因電腦當機而影響工作的過程），在作答時加入具體細節，聽起來也不會太空泛。